

ЕСЛИ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ ВЫСТАВЛЕН ДИАГНОЗ НАСЛЕДСТВЕННОЙ МОТОСЕНСОРНОЙ НЕВРОПАТИИ

Важно оказывать психологическую поддержку ребенку, стимулировать его на регулярные физические занятия, способствовать выработке правильного образа жизни, проводить курсы медикаментозного лечения. Все это будет способствовать повышению качества жизни и может замедлить прогрессирование заболевания.

В плане психологической поддержки необходимо помочь ребенку найти те увлечения, хобби, дополнительные к школьным занятиям, которые бы повышали самооценку и приносили радость.

Правильный образ жизни предусматривает исключение вредных привычек (алкоголь, курение), приема нейротоксических средств (литий, метронидазол, нитрофураны, дифенин, витамины Д и Е), предупреждение появления избыточного веса, достаточную двигательную активность ежедневно.

Физическая нагрузка направлена на поддержание подвижности в суставах, улучшение кровообращения в мышцах, замедление ослабления мышц, вследствие недостаточной двигательной активности.

Поддерживающие курсы медикаментозного лечения рекомендуется проводить от двух до четырех раз в год. Посетив один-два раза в год Детский диагностический центр с направлением с места жительства, вы можете получить рекомендации по лечению у невролога и рекомендации по лечебной физкультуре. Для этого необходимо заранее запланировать посещение в регистратуре.

Чтобы следить за динамикой процесса один раз в 1-2 года стоит проводить дополнительное обследование - электромиографию, которое также может быть выполнено в Детском диагностическом центре с предварительным планированием. Поскольку при наследственных невропатиях возникают вторичные ортопедические осложнения, 1 раз в

год (или с иной частотой, определяемой специалистом) таким детям требуется консультация ортопеда. Порядок обращения к ортопеду такой же: необходимо иметь при себе направление с места жительства и предварительно записаться на прием в регистратуре Детского диагностического центра.