

МИОТОНИЯ ТОМСЕНА

Миотония Томсена - наследственное заболевание, проявляющееся обычно в каждом поколении семьи пациента.

Болезнь Томсена протекает мягко и относительно стационарно. У больных миотонией уже в детстве наблюдается выраженная гипертрофия мышц, ребенок во время плача начинает задыхаться, лицо после плача очень медленно расслабляется. Иногда первые признаки заболевания появляются в более позднем возрасте, когда к мышечной системе предъявляются повышенные требования.

Движения затруднены, особенно на холоде, постоянная мышечная скованность не сопровождается болью в мышцах. Больные не могут быстро разжать кулак после его сильного сжатия. При повторных движениях скорость раскрытия кулака нормализуется. Спазм круговых мышц глаз проявляется затруднением при открывании глаз после плотного смыкания век. Телосложение больных может быть атлетическим, но мышечная сила при этом невелика.

Больные, как правило, приспосабливаются к своему дефекту, имеют индивидуальные приемы «разрабатывания» перед выполнением быстрых движений (посадка в транспорт, начало ходьбы и т. д.).

Важна своевременная профоориентация. При правильно выбранной специальности, которая не должна быть связана с физическими перегрузками и необходимостью производить экстренные движения, больные длительно остаются трудоспособными. С возрастом проявления заболевания обычно становятся менее выраженными (редко отмечается постоянно прогрессирующее течение). Продолжительность жизни не изменяется.

К возможным осложнениям этого заболевания можно отнести следующие:

- аспирационная пневмония, вызвана нарушением глотания;
- проблемы с суставами;

- слабость мышц живота.

Больным не всегда требуется лечение. При значительной скованности мышц невролог назначает препараты, облегчающие состояние. При тяжелом течении заболевания применяют курсы лечения кортикостероидами. Возможно проведение курсов массажа с включением приемов сегментарного массажа и точечной вибрации. Полезны упражнения на растяжение.