



**МБУЗ «ЦРБ МО БР»
Детская поликлиника
г. Белореченск**

**Презентацию подготовил:
врач-эндокринолог
Ю.М. Гаврилова**



ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА





- ✓ Эндокринологическая служба детской поликлиники МБУЗ «ЦРБ МО БР» имеет 1,25 ставки врача.
- ✓ С 11.01. 2016 г. прием детей Белореченского района ведет один врач – детский эндокринолог Гаврилова Юлия Михайловна.
- ✓ Общий стаж работы 1 год.

Детская поликлиника обслуживает детей и подростков до 18 лет Белореченского района



Всего осмотрено детей за 2016 год

От 0 до 14 лет	6071
От 15 до 17 лет	3201
Всего принято детей эндокринологическим кабинетом	9272
Из них: село	1623

Принято по поводу заболеваний:



От 0 до 14 лет	2593
От 15 до 17 лет	1274
Всего принято по поводу заболеваний	3867

Кабинет эндокринолога





- ✓ Всего на учете с диагнозом сахарный диабет 1 тип состоит 24 ребенка:
 - 0-14 лет – 18 человек;
 - 15-17 лет – 6 человек
- ✓ Впервые выявленный сахарный диабет в 2016 году – 7 детей.
- ✓ Все дети с сахарным диабетом имеют категорию «ребенок-инвалид».



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ЭНДОКРИНОЛОГОВ

ЭНЦ

Эндокринологический
научный центр



VII ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС ЭНДОКРИНОЛОГОВ

Достижения персонализированной медицины
сегодня – результаты практического
здравоохранения завтра

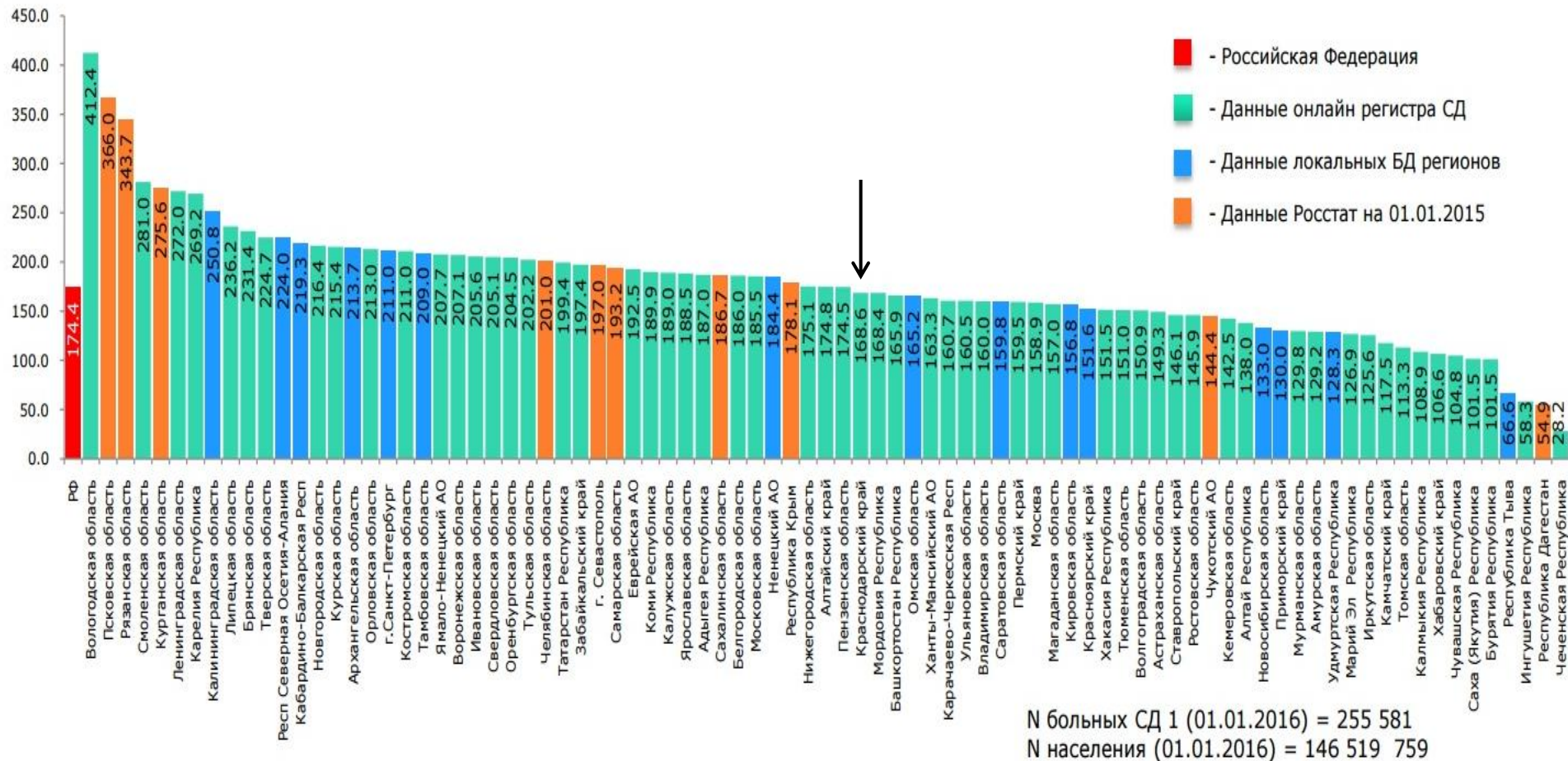
Государственный регистр сахарного диабета РФ: статус 2015 и данные исследований с активным скринингом модуля «Диабет-центр»

Викулова О.К.
зав. отделением эпидемиологии и Госрегистра СД, ФГБУ ЭНЦ МЗ РФ

3 марта 2016

МОСКВА

Распространенность СД 1 типа на 100 тыс. населения, 85 регионов РФ, 01.01.2016 г. (объединенные данные)



N больных СД 1 (01.01.2016) = 255 581
 N населения (01.01.2016) = 146 519 759

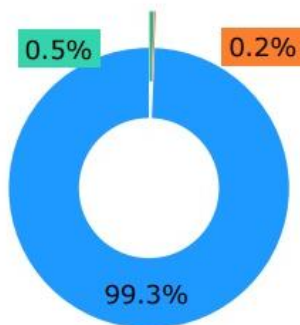
• **Распространенность СД 1 в РФ – 255 581 чел (174.4 чел. /100 тыс.) - 0.2% населения**



Социально-демографический портрет пациентов с СД: распределение по возрасту и типу СД, 63 региона РФ, 2015 г.

Все пациенты

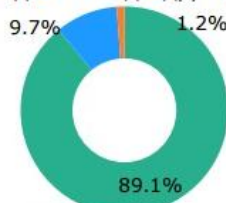
- дети (0 - 14 лет)
- подростки (15 - 17 лет)
- взрослые (18 лет и старше)



N = 3 310 517 чел.

а) дети (0-14 лет)

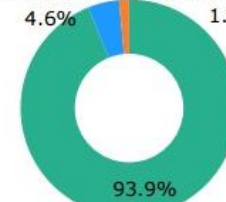
- 1 тип СД
- 2 тип СД
- Другие типы СД



N = 16 002 чел.

б) подростки (15-17 лет)

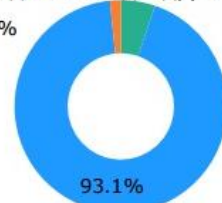
- 1 тип СД
- 2 тип СД
- Другие типы СД



N = 5 973 чел.

в) взрослые (18 лет и старше)

- 1 тип СД
- 2 тип СД
- Другие типы СД



N = 3 288 542 чел.

- **Распределение по типу СД (взрослые): 93,1% СД 2 типа, СД 1 типа 5.2%, другие типы СД – 1.6%**
 - **Высокая частота СД 2 типа у детей (9.7%) и подростков (4.6%)**



Школы при детской поликлинике

- ✓ Организована школа сахарного диабета с 22.03.2016 г.
- ✓ Организована школа ожирения с 23.11.2016 г.
- ✓ Проводятся каждую среду с 14:00 до 16:00.



ШКОЛА ДИАБЕТА



Последовательность занятий:

1. Оценка уровня знаний о диабете. Что такое сахарный диабет?
2. Инсулины, правила хранения и введения, использование шприц-ручек.
3. Правила уменьшения и увеличения дозы инсулина.
4. Питание при сахарном диабете, расчет хлебных единиц.
5. Гипогликемия. Симптомы и первая помощь.
6. Кетоацидоз. Симптомы и первая помощь.
7. Физическая нагрузка.
8. Осложнения сахарного диабета, включая правила ухода за ногами.
9. Решение ситуационных задач.
10. Повторная оценка знаний о диабете.

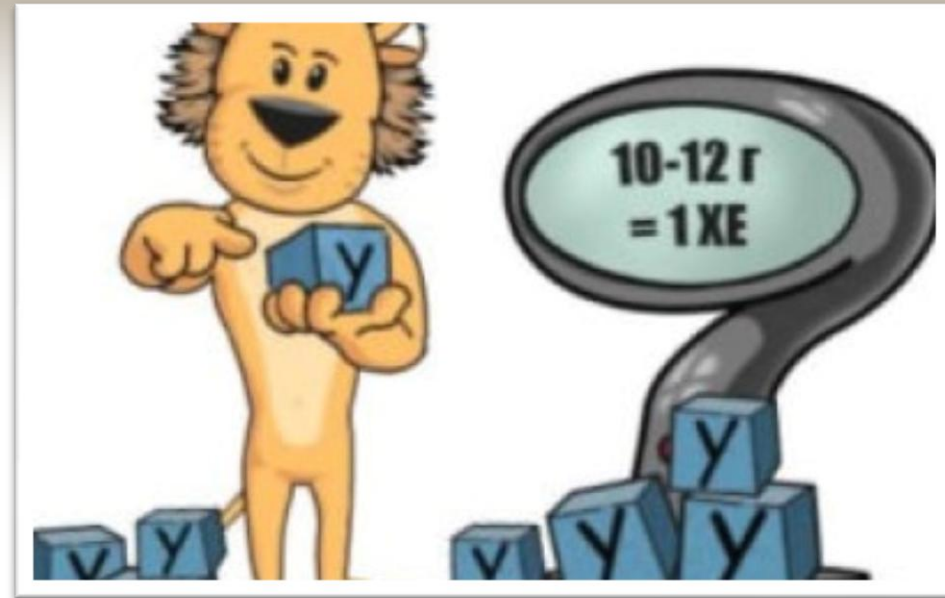
Хлебные единицы



1 ХЕ – это то количество продукта, в котором содержится 10-12 г углеводов.

1 ХЕ повышает сахар крови на 1,7 – 2,2 ммоль/л (без инсулина).

Для усвоения 1ХЕ требуется 1-4 ед. инсулина



Симптомы гипогликемии



**Не пугаться,
действовать быстро
и решительно!**

Лечение легкой гипогликемии




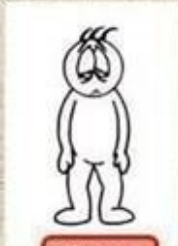




В НЕКОТОРЫХ СЛУЧАЯХ ПОСЛЕ ЭТОГО НЕОБХОДИМО СЪЕСТЬ



При симптомах «Гипо» разрешить ребенку съесть несколько кусочков сахара или конфет или выпить стакан сладкого напитка

Симптомы кетоацидоза



Ранние симптомы		Последующие симптомы		
				
Учащенное мочеиспускание	Сухость во рту, жажда	Усталость	Тошнота, рвота	Сухость кожи
				
Высокий уровень сахара в крови	Высокий уровень кетонов в моче	Учащенное дыхание	Запах фруктов изо рта	Спутанное сознание



Симптомы повышенного сахара в крови:



сонливость



сильная жажда



чувство голода



кожный зуд



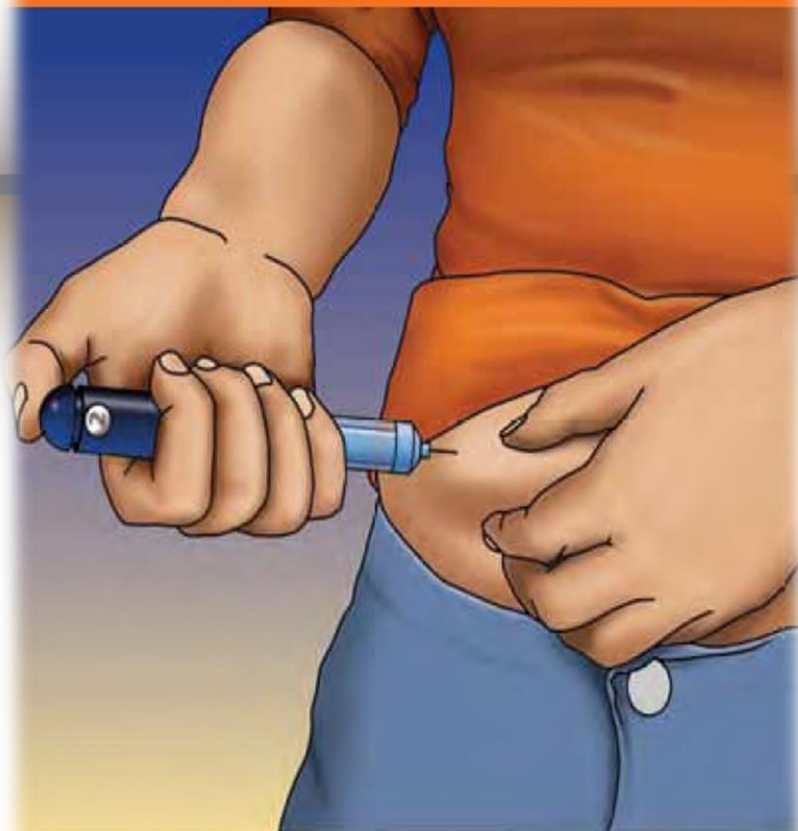
частое мочеиспускание



неясность зрения



тошнота



Национальные рекомендации по введению инсулина

Майоров А.Ю., Мельникова О.Г.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ
ПО ТЕХНИКЕ ИНЪЕКЦИЙ
ПРИ ЛЕЧЕНИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Москва, 2012

Профилактика постинъекционных липодистрофий



Профилактика постинъекционных липодистрофий



Профилактика постинъекционных липодистрофий



Зоны введения инсулинов



Зоны введения инсулинов



Зоны введения инсулинов



Материалы по СД



Проверка знаний



1) Что такое диабет?

Это заболевание, связанное с нарушением обмена веществ. Организму не хватает важного гормона-инсулина, который обеспечивает усвоение клетками сахара(глюкозы).

2) Что самое важное в лечении диабета?

Инсулин или сахароснижающие препараты, соблюдение режима, планирование питания и самоконтроль за течением болезни.

3) Какие типы диабета известны?

Инсулинозависимый и- 1 тип и инсулинонезависимый-2 тип

4) Диабет излечим?

К сожалению, диабет пока еще не излечим, но исследования причин заболевания и разработка эффективных методов и средств его лечения, а также профилактики активно ведутся во всем мире.

5) Что нужно сделать, чтобы уметь управлять диабетом

Прежде всего, преодолеть негативные эмоциональные реакции, которые вы испытали, узнав о заболевании, поверить в свои собственные силы, приобрести необходимые знания и умение.

6) Какие функции инсулина?

Инсулин выполняет в организме различные функции- снижает уровень глюкозы крови, обеспечивает ее использование в качестве основного источника энергии, участвует в образовании жира, стимулирует рост ребенка

7) В чем цель инсулинотерапии?

Обеспечить инсулином больного диабетом в нужный момент и в нужных количествах.

8) Как инсулин различается по продолжительности действия?

Инсулин короткого и ультракороткого действия отличается быстрым его началом и непродолжительностью действия-4-6 часов (прозрачный раствор), а пролонгированного (промежуточного и длительного) действия (мутный раствор)- поддерживает необходимый уровень инсулина в течение 14-18 часов

9) Следует ли менять места инъекций инсулина?

Обязательно

10) Что такое самоконтроль?

Это самостоятельное регулярное измерение уровня глюкозы крови и поддержание его в пределах, максимально близких к норме или показателям, которые устанавливает врач

Проверка знаний (продолжение)



11) Какие существуют средства самоконтроля глюкозы крови?

Тест –полоски для визуального контроля и глюкометры

12) Должен ли каждый человек с СД проводить самоконтроль?

Без самоконтроля невозможно управлять своим диабетом

13) Что нужно делать при гипогликемии?

Как можно быстрее повысить уровень сахара (глюкозы) крови - дать выпить или съесть что-нибудь сладкое, при необходимости ввести препарат Глюка Гена, если приступ у ребенка не проходит в течение 20 минут или он потерял сознание -безотлагательно вызвать скорую помощь

14) Обязательно ли возникают осложнения диабета?

Совсем не обязательно, важно их вовремя обнаружить и предотвратить

15) Что является гарантией того, что осложнений не будет?

Таких гарантий вам никто не даст, но важно помнить, что избежать осложнений поможет хороший контроль за состоянием диабета

16) Что нужно делать при диабетической нефропатии?

Следить за показателями белка в моче и изменениями артериального давления

17) Как часто надо проверять глаза

1-2 раза в год

18) Как ухаживать за ногами?

Тщательно ежедневно мыть теплой водой с мылом,

Опасаться мозолей, порезов, натертостей

Подбирать удобную обувь,

Носить хлопчатобумажные носки и чулки, не ходить босиком, не согревать ноги грелками у камина, радиатора батареи, при обнаружении любых отклонений обращаться за консультацией к врачу

19) Какие особенности в питании у человека с диабетом?

При СД необходимо разумно ограничить в питании «высокогликемические» продукты и обязательно с учетом количества и качества равномерно распределить употребление углеводовсодержащие продукты в течение дня

20) какие основные составляющие самоконтроля вы знаете?

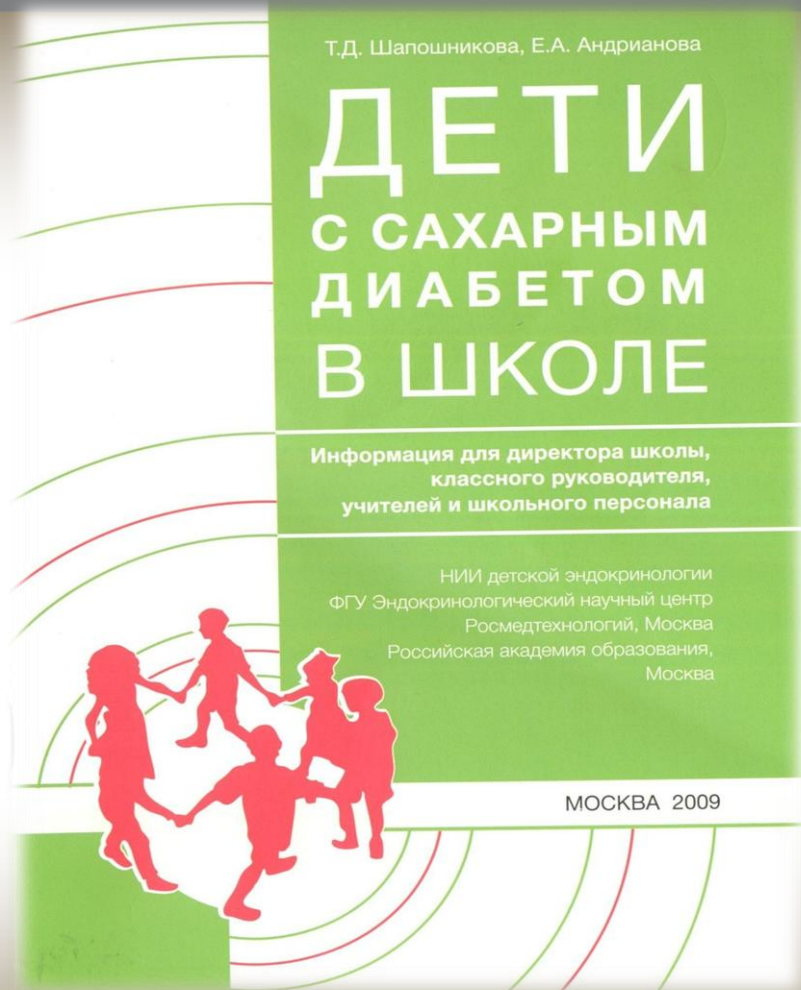
-обучение

-сахароснижающие препараты

-диета

- физическая культура

За январь 2017 г. были проведены лекции на темы: **«Сахарный диабет, клинические проявления», «Дети с сахарным диабетом в школе»**, проводилось обучение медицинских сестер, фельдшеров и педиатров за которыми закреплены школы. Выданы методические рекомендации.



В ходе проведения лекции были решены следующие моменты:

1. Медицинские работники уточнили количество детей с сахарным диабетом в закрепленных школах.
2. Решился вопрос о доступности медицинского кабинета детям с диабетом для контроля глюкозы крови и введения инсулина.
3. Повторили мероприятия по оказанию первой помощи при гипогликемических состояниях.

Информация о ребенке с диабетом



Ф.И.О. ребенка _____

Число, месяц, год рождения _____

Класс _____

Домашний адрес, телефон _____

Сведения о родителях (имя, отчество матери и отца, место работы и телефон) _____

Сведения о вводимом инсулине (тип инсулина, доза введения) _____

Ф.И.О., телефон лечащего врача
эндокринолога _____

Что вы знаете о сахарном диабете у детей?

14 ноября - Всемирный день борьбы с сахарным диабетом. Сахарный диабет занимает лидирующее место среди заболеваний эндокринной системы. Как известно, сахарный диабет бывает инсулинозависимый (1 тип) и инсулинонезависимый (2 тип). Чаще всего у детей обнаруживают сахарный диабет 1 типа. Но в последнее время сахарный диабет 2 типа «молодеет» из-за увлечения «частой» закусками и ожирением. Следует отметить, что в 75% случаев выявления сахарного диабета в семье был больной родственник, т.е. заболевание носит наследственный характер. Однако, вопреки тому, что генетическая предрасположенность к диабету является подтвержденным фактом, совсем не обязательно, что дети, чьи родители или близкие страдают диабетом, безусловно им заболеют. Иногда может происходить и в семье, где нет ни одного родственника, больного сахарным диабетом. Так же спусковым механизмом начавшейся вирусной инфекции (краснуха, грипп), наличие аутоиммунного заболевания. Опаснее всего протекать все-таки сахарный диабет 1 типа.

Что это такое?

В нашем организме вырабатывается инсулин-гормон, который помогает молекулам глюкозы проникать из крови в клетки, в которых сахар используется как топливо. В нормальной ситуации после еды в кровь быстро поступает много инсулина. Этот гормон действует как ключ, отмыкающий дверцы на поверхности клеток, через которые внутрь проникает глюкоза. В крови таким образом, благодаря действию инсулина нормализуется уровень глюкозы в крови. Сахарный диабет 1 типа развивается тогда, когда «не работают» 80-90% клеток поджелудочной железы, которые вырабатывают инсулин. Поэтому сахарный диабет 1 типа развивается при абсолютной инсулиновой недостаточности. Это тяжелое заболевание протекает остро, и без соответствующего лечения может наступить кома, за ней - смерть. Заболевание характеризуется следующими симптомами:

- снижение веса;
 - жажда;
 - обильное питье воды;
 - частое мочеиспускание как в дневное, так и в ночное время;
 - сухость кожи, кожный зуд;
 - слабость, вялость, потливость;
 - частые рецидивирующие респираторные и грибковые инфекции.
- Если данные симптомы есть у вашего ребенка, обратитесь к врачу-эндокринологу. Самолечением не занимайтесь. Вашему ребенку нужна экстренная помощь. Любое промедление опасно для его жизни! Основным лечением сахарного диабета 1 типа является инсулинотерапия.
- Некоторые родители упорно не хотят принимать сам факт заболевания, поэтому пытаются запретить врачам делать уколы, не согласовывая боясь, что врачи навсегда «посадят» на иглу его ребенка. Но, уважаемые родители, без этого ваш ребенок просто умрет. Вы готовы к этому? Сейчас у вашего ребенка есть шанс прожить долгую и счастливую жизнь. Не лишайте его и себя этого счастья.
- МБУЗ «ЦРБ МО БР» Детская поликлиника
Врач-эндокринолог Гаврилова Ю.М.



✓ Статья в местной газете «Что вы знаете о сахарном диабете у детей»

Газета «Белореченская правда»
№48 от 24.11.2016 г.

В 2016 году были использованы возможности Телемедицины.



Если профессия становится образом жизни, то ремесло превращается в искусство. Шевелев И.



Спасибо за внимание!

