

Школа ожирения.

Цель ее функционирования на
базе лечебных учреждений.

Ты есть то, что ты ЕШЬ!





Актуальность:

Ожирение охватила практически весь мир. Ожирение, в том числе среди детей, становится в развитых странах настоящей эпидемией. Актуальность проблемы ожирения в детском и подростковом возрасте в первую очередь обусловлена неблагоприятными обменными нарушениями, которые являются основой для возникновения и прогрессирования патологических изменений во всех органах и тканях. Не случайно, уже много лет Всемирной Организацией Здравоохранения ожирение признано хроническим заболеванием, угрожающим здоровью жителей нашей планеты. Ожирение является пусковым механизмом выраженных метаболических нарушений, завершающихся тяжелыми заболеваниями сердечно-сосудистой, нервной, репродуктивной и других систем организма.



Цели школы ожирения

- Целью обучения пациентов с ожирением является формирование и усиление у них мотивации к лечению, приобретение практических знаний, способствующих умеренному, постепенному и поэтапному снижению массы тела, пожизненному изменению привычек питания и образа жизни, а также адаптации к качественно новым условиям жизни. Для успешного достижения поставленных целей была сформирована обучающая команда врачей-эндокринологов, обеспечивающих помимо самого процесса обучения, также и необходимый индивидуальный план обследования и лечения.

Темы занятий

- 1. что такое ожирение
- 2. основные принципы диетотерапии
- 3. основные принципы диетотерапии
- 4. Заболевания развивающиеся на фоне ожирения
- 5. Осложнения: сахарный диабет
- 6. Физические нагрузки
- 7. Лечение ожирения

Принципы диетотерапии

Основные гигиенические требования к питанию

Рацион питания должен соответствовать возрастным особенностям организма

Пища должна быть безвредной для организма и быть экологически чистой

Пища должна удовлетворять потребности организма в энергии

Пища должна содержать в необходимом количестве все вещества, требующиеся для роста и развития организма

Пища должна быть разнообразной: чем разнообразнее продукты питания, тем больше набор веществ, поступающий в организм

Питание должно быть сбалансировано по содержанию различных пищевых веществ (белков, жиров и углеводов, витаминов, минеральных веществ и воды)



- Школа ожирения на базе МБУЗ Кропоткинская Городская Больница функционирует с 2015 года. В период с 2015 года по настоящее время в школе прошли обучение 315 человек, среди них 91 ребенок и 224 взрослых.

- Показателем эффективности обучения в школе ожирения на базе МБУЗ КГБ является компенсация обмена веществ, а в следствии этого и снижения массы тела у обучаемых, предупреждение как у взрослых так и у детей такого заболевания как сахарный диабет, нормализация общего состояния (со слов обучаемых).

- Проведенный нами анализ свидетельствует о необходимости обучения пациентов в Школе ожирения, с целью ликвидации дефицита знаний о заболевании, осуществления контроля своего состояния, достигая компенсации обмена веществ, что ведет к снижению массы тела.
- Повышение информативности пациентов как результат обучения в Школе ожирения создает предпосылки для более активного участия пациента в процессе лечения.

- За 2, 5 года функционирования Школы ожирения на базе МБУЗ КГБ мы достигли следующих результатов:
- Снижение массы тела у 35 % обучающихся
- Снижение уровня сахара в крови у 15% обучающихся(НТГ)
- Стабилизация уровня АД у 25%
- Нормализация общего состояния у 85 %

- Достигнув неплохих результатов за 2,5 года работы Школы ожирения на базе МБУЗ КГБ, мы планируем создание подобных школ на базе лечебных учреждений Кавказского района.
Предупредить всегда легче, чем лечить!

Спасибо за внимание!